# Jahreszeiten im Frauenkreis

# 2027

Wir laden Dich ein, mit uns hinaus zu gehen und unabhängig vom Wetter alle Jahreszeiten hautnah zu fühlen. Verbinde Dich im Frauenkreis mit dem Rhythmus der Natur und nimm Dir Zeit für Dich. Die Natur ist uns Vorbild für Neubeginn, Entwicklung, Wachstum, Reife genauso wie für Rückzug, Verwandlung, Sterben und Ruhe. Draußen wollen wir uns erinnern, wie wir regenerieren und die Quellen unserer Kraft auftanken. Damit wir immer wieder neu beginnen und uns verbunden fühlen.

Unsere Gruppe ist offen und Du kommst, wenn es für Dich gut passt, jeder Abend steht für sich allein und regelmäßiges Kommen, heißt einfach tiefer einzutauchen. Passend zur Jahreszeit verbinden wir uns mit deren besonderen Qualitäten und Themen. Dich erwarten Impulse und Solozeiten im stadtnahen Wald, Redekreis, Räuchern, Singen und Inspirationen und die Weisheit eines Frauenkreises. Die Natur ist uns dabei ein Spiegel für das, was gerade bewegt, bedacht und gewürdigt werden möchte. Dafür sind keine Vorerfahrungen nötig.

Jede, die mag, kann in einen E-Mailverteiler aufgenommen werden. Gern kannst Du diese Termine mit anderen Frauen teilen. Wenn Du nicht mehr im Verteiler sein magst, gib uns eine Rückmeldung. Per Mail versenden wir ein bis zwei Wochen vorher eine Einladung mit genaueren Hinweisen. Deine Anmeldung erfolgt formlos, gern per Mail, damit wir uns auf die Zahl der Teilnehmerinnen einstellen können. Für unseren Vorbereitungsaufwand freuen wir uns über eine Spende als Energieausgleich nach Deiner eigenen Einschätzung.

**Ort:** in der Dresdner Heide, Nähe zur Marienallee, Parkplatz in der Dresdner Heide
**E-Mail:** Frauenjahreskreis@web.de

## Termine und Themen

25.01.2027 17:30-21 Uhr Winter – Norden – Reinigung
28.04.2027 17:30-21 Uhr Frühling – Osten – Neuanfang
07.07 2027 17:30-21 Uhr Sommer – Süden – Fülle
26.10.2027 17:30-21 Uhr Herbst – Westen – Loslassen

Schön, mit Dir rauszugehen, durchzuatmen und Erfahrungen im Kreis zu teilen. Wir freuen uns auf Dich! Wir, das sind 3 Frauen mit unterschiedlichen Hintergründen, die gern in der Natur sind, miteinander Erfahrungen teilen wollen und die besondere Kraft von Frauenkreisen schätzen.


**Anne Jaschke**
Sozialpädagogin, Initiatorische Naturpädagogin

**Kristin Scharschmidt**
Wildnispädagogin, Systemische Therapeutin.

**Katrin Bressel**
Sozialpädagogin, Visionssucheleiterin


Herzlichst Anne, Tini und Katrin