

Rituale für Lebensübergänge

Rituale können Lebensereignisse rahmen. Sie geben Sicherheit und bekräftigen bzw. bezeugen Übergänge. Sie helfen uns beim Ordnen, Strukturieren, Klären, Annehmen von Veränderungen.

Ein Übergang steht an – z.B. eine Hochzeit, ein beruflicher Neuanfang, ein Abschied, eine Versöhnung, eine Trennung, das Ende einer Lebensphase o.ä. und Du suchst nach einer angemessenen Würdigung dieser Veränderung. Natürlich können auch mehr Menschen in eine Ritual eingebunden sein.

In einem Vorbereitungsgespräch wird der Rahmen gesteckt.

Fragen zur Vorbereitung können sein:

1. Gibt es schon eine Vorstellung zu Zeit, Ort, Dauer?
2. Wofür soll dir/ euch das Ritual taugen?
3. Welche Hoffnung/ Erwartung knüpfst du daran?
4. Gibt es bestimmt Wünsche?
5. Was soll auf gar keinen Fall passieren?

Sprich mich gern an.